



日本離床学会
教育講座

講座コード J-16

“オレ流”が患者さんを危険にさらす!?



シーティング完全攻略講座

～「ただの離床」を「活動」につなげる臨床の工夫～

日時：2025年 **2月11日(火・祝)** 10:00～16:10

見逃し受講期間
2週間あり

難易度



場所：インターネット生中継セミナー

講師：丸山 英樹 先生(よこすか浦賀病院)

対象：看護師・PT・OT・ST (左記以外でも受講可)

受講料：会員 9,800 円(税込) 一般 12,800 円(税込)

新入会 会費無料

※先着順：定員になり次第締切り

※永久保存版
PDF スライド付



シーティングとは

患者さんの心身機能や生活状況を考え、車いすやクッションなどを用いて、最良の姿勢で座っていただけるように支援する技術のことです。

正しく安全なシーティングをマスターする秘策とは？

教科書にもほとんど解説がない「シーティング」。見よう見まねで済ませていませんか？しかし、この“オレ流シーティング”は「褥瘡」や「拘縮」だけでなく、「嚥下障害」を引き起こすためキケンです。本講座では、そんな“オレ流”から抜け出すための、正しい技術を徹底解説。座位姿勢のみかたから、実際のポジショニング・離床につながる活動の促し方まで、ベテランが実践している9つのコツを伝授します！さあ、今こそシーティングを学んで“座らせ放置”から脱却してみませんか？

ベテランはココをみている！～明日から実践したくなるシーティングの深掘りプログラム

Program 01 基本編

シーティングを始めるポイントはココ！
「座っただけ」を避ける基礎理論

- ・“座る”を考えることからはじめよう
～離床とシーティングの深い関係～
- ・生活のベースは座るが基本！
活動座位と休息座位を使い分ける工夫
- ・シーティングの実践に欠かせない！
「3つのW」の考え方は？



Program 02 アセスメント編

姿勢はここがダメ！シーティングに必要な評価法

- ・よくみかける！
やっではいけない座位姿勢3選
- ・座位レベルはこれで予測！
Hoffer 座位能力分類とは？
- ・臥位での測定が命！
最高の座位を演出する
身体寸法計測の極意



Program 03 実践編 症例を写真と動画で学ぶ

他では教えてくれない！

シーティングで頼りになるベテランのコツ

- ・サイズが合わない車いすは要注意！
適合させて自走が驚くほど変わる症例
- ・クッションの材質で変わる！
なかなか治らない
褥瘡の改善策
- ・快適な食事を実現
車いすにこだわらない
シーティングとは



Program 04 導入編

現場でシーティングを実施するためのポイント！

- ・どこの施設にもあるもので作ってこんなにも良くなる！
～タオル・スポンジ・ビニール袋～
- ・もっと早く知りたかった！
シーティングで嚥下機能を改善させるポイント
- ・チーム活動の実録紹介！
依頼～実践までの流れ
他職種や家族に効果を
伝えるためのコツ



Before

After

チャット形式での
質問コーナーが充実

※この講座は離床アドバイザー習得コースの実技1単位を取得できます。

受講方法

① ホームページよりオンライン登録

日本離床学会

検索

お問い合わせ・お申込先

臨床を元気に！日本離床学会

〒102-0073 東京都千代田区九段北1-2-12 プラールビル2F
ホームページ <http://www.rishou.org/> Eメール jsea@rishou.org
TEL 03-3556-5585 FAX 03-6272-9683

